
Potsdam, 3. November 2025

Neuer Podcast *Im Moment: Eine meditative Reise mit Monet* des Museums Barberini mit Benno Fürmann ab jetzt verfügbar

In einer schnelllebigen Welt voller Wandel und Unsicherheit haben immer mehr Menschen das Bedürfnis nach Momenten der Ruhe und Fokussierung. Wie können Kunstmuseen dazu beitragen, uns wieder ins Hier und Jetzt zu bringen? Und wie kann sich die Praxis der Achtsamkeit mit dem Sehen, Fühlen und Erleben impressionistischer Werke verbinden?

Mit dem neuen Audio-Format *Im Moment: Eine meditative Reise mit Monet* ist das Museum Barberini diesen Fragen nachgegangen. In fünf Folgen von jeweils rund zehn Minuten werden die Hörerinnen und Hörer akustisch durch ein ausgewähltes Werk von Claude Monet aus der Sammlung Hasso Plattner geführt. Erzählt von Benno Fürmann, werden die Bildbeschreibungen durch Achtsamkeitsübungen erweitert, die Journalistin und Achtsamkeitstrainerin Diane Hielscher konzipiert hat.

„Die Künstlerinnen und Künstler des Impressionismus waren Meister darin, den Augenblick einzufangen. Unser neuer Podcast lädt dazu ein, sich auf diesen Moment zu konzentrieren und Monets Werke auf eine andere, meditative Weise zu erleben. Forschungsprojekte in Großbritannien oder Belgien, aber auch an der Berliner Charité beschäftigen sich mit den Auswirkungen von Kunst auf die mentale und physische Gesundheit – und stellen dabei die positive Wirkung von Kunst fest. Kunst kann dabei unterstützen, sich auf die Gegenwart zu konzentrieren und zu mehr innerer Ruhe und Zufriedenheit zu finden“, so Ortrud Westheider, Direktorin des Museums Barberini. „Neben unserem schon lange etablierten und sehr gefragten Yoga-Format im Museum freuen wir uns darüber, die Verbindung von Kunst und Wohlbefinden nun in einem akustischen Format für viele Menschen erlebbar zu machen.“

National wie international reagieren immer mehr Museen auf das wachsende Bedürfnis nach Entschleunigung und integrieren Meditationsformate in ihre Programme. Das Getty Center in Los Angeles etwa bietet mit seinem Projekt „Mindfulness in the Museum“ meditative Kunstbetrachtungen an, die Tate Modern in London lädt zum „Slow Looking“ ein, und auch deutsche Museen wie das Bode-Museum in Berlin ermöglichen die Erkundung von Kunst und Meditation.

Gespräch mit Benno Fürmann als Bonus-Track

Anlässlich der Veröffentlichung des Podcasts findet am 3. November 2025 eine Gesprächsveranstaltung im Museum Barberini statt: Benno Fürmann, für den Meditation seit Jahren

Teil seines Alltags ist, spricht mit Diane Hielscher über die Kraft des Innehaltens, über die Stille inmitten ständiger Reizüberflutung – und darüber, wie Kunst Menschen darin unterstützen kann, die eigene Wahrnehmung zu schärfen. Die beiden erkunden im Gespräch, was wir von den Impressionisten als „Meistern des Augenblicks“ lernen können, wie ihre Werke noch heute alle Sinne ansprechen – und welche kraftvolle Wirkung bewusstes Erleben auf uns haben kann. Die Veranstaltung ist bereits ausverkauft; das Gespräch wird jedoch aufgezeichnet und in Kürze als Bonus-Track des Podcasts verfügbar sein.

Über die Mitwirkenden

Im Moment: Eine meditative Reise mit Monet ist ein Projekt des Museums Barberini, produziert und redaktionell betreut von studiodrei. Der Podcast ist ab sofort über die Website des Museums Barberini sowie auf allen gängigen Podcast-Plattformen verfügbar.

Benno Fürmann ist vielfach ausgezeichnete(r) Schauspieler (*Anatomie, Nordwand, Babylon Berlin*) und engagiert sich neben der Schauspielerei für Umwelt- und Gesellschaftsthemen. 2023 veröffentlichte er sein Buch *Unter Bäumen*, in dem er über Naturverbundenheit, Achtsamkeit und gesellschaftliche Verantwortung schreibt.

Diane Hielscher ist Moderatorin, Autorin und Podcasterin. Bekannt aus dem Radio und vom Podcast „Achtsam“ (Deutschlandfunk Nova) beschäftigt sie sich mit Themen rund um Wissenschaft, Bewusstsein und Gesellschaft – mit einem Fokus auf Meditation und Achtsamkeit.

podcast.museum-barberini.de
museum-barberini.de/de/mediathek/22180

Pressekontakt:

Achim Klapp, Esther Franken, Marte Kräher, Carolin Stranz
Museum Barberini
Museen der Hasso Plattner Foundation gGmbH
Humboldtstr. 5–6, 14467 Potsdam
T +49 331 236014 305 / 308
presse@museum-barberini.de
www.museum-barberini.de